



## Einnahmeanleitung

Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihr Arzt hat Ihnen für Ihre bevorstehende Untersuchung eine Darmreinigung mit PLENVU® verordnet. Damit diese Vorbereitung optimal verläuft, folgen Sie bitte dieser Anleitung.

### Was ist PLENVU®?

PLENVU® ist ein Pulver zur Herstellung einer Darmspüllösung. Dosis 1 besteht aus einem Beutel und schmeckt nach Mango, Dosis 2 besteht aus zwei Beuteln und schmeckt nach Frucht-Punsch. In Wasser aufgelöst und getrunken spült es Ihren Darm sauber.

Wässriger Stuhlgang ist also die erwünschte Wirkung. Durch die effiziente Darmreinigung mit PLENVU® erhält Ihr Arzt freie Sicht und damit beste Bedingungen für eine erfolgreiche Darmspiegelung. Für Sie bedeutet das eine sichere Diagnose.

## Ernährung während der Darmreinigung

### Regeln zur richtigen Ernährung

- **3 Tage vor der Untersuchung:**  
Nicht empfohlen: kernhaltiges Obst oder Gemüse etc. (z. B. Kiwis, Tomaten, Weintrauben, Vollkornbrot).
- **1 Tag vor der Untersuchung:**  
Empfohlen: Am Tag vor der Untersuchung kann der Patient ein leichtes Frühstück und ein leichtes Mittagessen zu sich nehmen. Das leichte Mittagessen muss mindestens 3 Stunden vor der Einnahme der ersten Dosis beendet sein.
- **Mögliche klare Flüssigkeiten sind:**  
Bitte trinken Sie im Zeitraum der Darmvorbereitung mindestens einen weiteren Liter klare Flüssigkeit. Getränke wie Wasser, klare Suppen, klare Säfte (ohne Fruchtfleisch), limonadenhaltige Getränke oder Tee (ohne Milch) können Sie bis spätestens eine Stunde vor der Untersuchung zu sich nehmen.



## Zubereitung von PLENVU®

### Packungsinhalt



Eine Packung PLENVU® enthält je 3 Beutel: einen Beutel Dosis 1 und zwei Beutel Dosis 2 (Beutel A+B).

### Zubereitung Dosis 1



Füllen Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäß. Geben Sie 0,5 L Wasser hinzu.



zusätzlich min. 0,5L klare Flüssigkeit

Verrühren Sie das Ganze, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern).

### Zubereitung Dosis 2



Füllen Sie den Inhalt von Dosis 2 (Beutel A+B) in ein Gefäß. Geben Sie 0,5 L Wasser hinzu.



zusätzlich min. 0,5L klare Flüssigkeit

Verrühren Sie das Ganze, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern).

**Vorschlag:** Trinken Sie PLENVU® gekühlt mit oder ohne Strohalm.

**Nach Ende der Einnahme der zweiten Dosis bis zum Beginn der Untersuchung sollte mindestens eine Stunde verstreichen, um eine vollständige Darmreinigung zu erzielen.**

## Einnahme von PLENVU®

### Dosis 1



Uhr

### Dosis 2 (Beutel A+B)



Uhr

Zusätzliche Einnahme von mindestens 2 x 0,5 L frei wählbarer klarer Flüssigkeit ist erforderlich.

- Trinken Sie die zubereiteten Dosen PLENVU® jeweils langsam innerhalb von 30 Minuten.
- Trinken Sie jeweils in den 30 Minuten nach der Einnahme von PLENVU® mindestens 0,5 L klare Flüssigkeit.
- Spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung sollte die Einnahme jeglicher Flüssigkeiten beendet werden.
- Halten Sie sich während der Einnahme in Reichweite einer freien Toilette auf.

### Empfehlung

**Koloskopie bis 12 Uhr mittags:** Gesplittete Einnahme von PLENVU®, am Vortag Dosis 1 und am Tag der Untersuchung Dosis 2 (Beutel A+B).

**Koloskopie ab 12 Uhr mittags:** Einnahme von PLENVU® am Tag der Untersuchung.

## Wichtige Hinweise

- Medikamente (z. B. Herztabletten, Blutverdünnungsmittel, Diabetes-Medikamente oder Verhütungsmittel) werden möglicherweise ausgespült und können nicht wie gewohnt wirken. Sprechen Sie deshalb vorher mit Ihrem Arzt darüber.
- Falls Sie am Tag der Untersuchung ein Beruhigungsmittel erhalten, dürfen Sie kein Auto fahren. Lassen Sie sich bitte abholen und fragen Sie Ihren Arzt, ob zu Hause eine Aufsichtsperson erforderlich ist.

Ihr Untersuchungstermin:

Uhrzeit:

Praxisstempel:

Bitte beachten Sie die Gebrauchsinformation.

PLENVU, NORGINE und das Norgine-Siegel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe.

Mehr Informationen unter [www.plenvu.de](http://www.plenvu.de)